

APPUNTAMENTO IN GIARDINO 1-2 GIUGNO 2024

PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ ALL'ORTO BOTANICO DI ROMA

SABATO 1 GIUGNO

Ore 09.30 massimo 20 persone | durata ca. 2 ore

SHINRIN YOKU – TERAPIA FORESTALE, A CURA DI CLAUDIO SCINTU

Una passeggiata con attività sensoriali guidate, una lenta, consapevole e progressiva immersione nell'Orto Botanico, che invita a rallentare e a connettersi con la natura nella stazione sperimentale urbana di terapia forestale.

La Forest Therapy sarà condotta seguendo le linee guida approvate in sede di protocollo d'intesa in atto tra Università Roma Firenze e Padova, Mipaaf, Cerfit, CNR, CREA, CAI, Istituto Superiore di Sanità, Sito Pian dei Termini, Scuola di Psicoterapia Cognitiva.

Ore 10:30 durata 90 min.

VISITA GUIDATA A CURA DI ELISABETTA SCIÒ

Fiori, semi e profumi dell'Orto Botanico di Roma nella tutela della biodiversità.

Ore 10:30 e ore 11:30 Serra Monumentale

CORO POLIFONICO MUSA CLASSICA

BRANI DI J. ARCADELT, O. DI LASSO, C. JANEQUIN, J. DOWLAND

Ore 12:15 Giardino Giapponese

CORO POLIFONICO MUSA CLASSICA

BRANI DI J. ARCADELT, O. DI LASSO, C. JANEQUIN, J. DOWLAND

DOMENICA 2 GIUGNO

Ore 10.30 e 15:30 durata 90 min.

I CINQUE SENSI AL GIARDINO DEI SEMPLICI, A CURA DI ANDREA BONITO

Un percorso sensoriale che parte dall'esplorazione delle piante tintorie (vista) per poi seguire il profumo delle aromatiche (olfatto), scoprire le specie alimentari (gusto) fino ad arrivare alle piante cosmetiche e medicinali (tatto e udito).

Ore 11.30 e 15:00 durata 90 min.

RISONANZA SENSORIALE NEI CINQUE MOVIMENTI DEL GIARDINO GIAPPONESE, A CURA DI PASQUALINO DONATO

Lezione con visita guidata sui cinque movimenti dell'architettura del paesaggio del giardino giapponese riferito ai cinque sensi: Ricevere/vista, udito – Espandere/vista, tatto – Rievocare/udito, olfatto – Concentrare/vista, gusto – Trasformare/vista, tatto.

Ore 11.00 e ore 16:00 durata 90 min.

ESPERIENZA SENSORIALE CON LA BIODIVERSITÀ, A CURA DI MARCO STEFANELLI

Una visita guidata che si conclude con un'esperienza/gioco per spiegare il concetto di biodiversità. Gli ecosistemi ci forniscono cose che spesso diamo per scontate, ma è la varietà della natura a consentirci di vivere e prosperare. Il gioco proposto ce lo dimostrerà.