

Relatori e moderatori

Paolo Arrigoni, segretario generale di Qui Foundation, QUI! Group

Maurizio Barbieri, Dipartimento di Scienze della Terra,
delegato del Rettore per le Attività sportive, Sapienza

Maria Bavastrelli, Dipartimento di Pediatria e neuropsichiatria
infantile, Sapienza

Daniele Belli, coordinatore del Servizio dietetico del Gruppo La Cascina

Giulia Cairella, Asl Roma2, Dipartimento di Prevenzione, Uosd Igiene
degli alimenti, della nutrizione e della sicurezza alimentare - Sian;
vicepresidente di Sinu-Società italiana di Nutrizione umana

Emi Cipriano, responsabile di Ciao-Centro informazioni accoglienza
orientamento e Hello-Welcome Office, Sapienza

Carlo Della Rocca, Dipartimento di Scienze e biotecnologie
medico-chirurgiche, Sapienza

Antonio De Michele, direttore generale di Laziodisu

Maria De Giusti, Dipartimento di Sanità pubblica
e malattie infettive, Sapienza

Lorenzo Maria Donini, Dipartimento di Medicina sperimentale, Sapienza

Daniela Galeone, Ministero della Salute, Direzione generale
della Prevenzione sanitaria, direttore dell'Ufficio VIII

Mihaela Gavrilă, Dipartimento di Comunicazione e ricerca sociale, Sapienza

Andrea Ghiselli, Crea-Centro di ricerca per gli alimenti e la nutrizione

Anna Maria Giusti, Dipartimento di Medicina sperimentale, Sapienza

Lucio Gnassi, Dipartimento di Medicina sperimentale, Sapienza

Nicola Gualdi, responsabile dell'Ufficio Marketing di Ivs Italia Spa

Giuseppe La Torre, Dipartimento di Sanità pubblica
e malattie infettive, Sapienza

Pietro Lucisano, Dipartimento di Psicologia dei processi di sviluppo
e socializzazione, Sapienza

Fabio Mangalaviti, Corso di laurea in Dietistica, Sapienza

Maria Pia Muli, biologo specialista in Scienza dell'alimentazione,
consulente di Cimas Ristorazione

Rosalba Natale, direttore dell'Area Offerta formativa e diritto
allo studio, Sapienza

Alessandro Pinto, Dipartimento di Medicina Sperimentale, Sapienza

Marco Rizzo, Corso di laurea in Dietistica, Sapienza

Laura Rodríguez, responsabile dell'Ufficio Marketing di Ivs Italia Spa

Aldo Rosano, segreteria scientifica della presidenza Ivs-Istituto superiore
di Sanità

Umberta Telfener, Scuola di specializzazione in Psicologia
della salute, Sapienza

Aida Turrini, Crea-Centro di ricerca per gli alimenti e la nutrizione

Alessandro Vienna, Miur-Ministero dell'Istruzione, dell'università
e della ricerca; Dipartimento per il sistema educativo di istruzione
e di formazione

Lorenzo Zampetti, Corso di laurea in Dietistica, Sapienza

grafica: Ssttore Ufficio stampa e comunicazione

Gong!

Riparte il Gruppo orientamento
nutrizione giovani:
Sapienza promuove la salute
negli ambienti di studio e di lavoro

COORDINAMENTO ORGANIZZATIVO:

Sapienza Università di Roma
Dipartimento di Medicina sperimentale
Sezione di Fisiopatologia medica, scienza
dell'alimentazione ed endocrinologia
Unità di ricerca in Scienza dell'alimentazione

SEGRETERIA SCIENTIFICA:

Alessandro Pinto, Anna Maria Giusti,
Lorenzo Maria Donini, con il contributo
degli studenti del Corso di laurea in Dietistica e
della Scuola di specializzazione
in Scienza dell'alimentazione

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

Federica Luisi

L'iscrizione è gratuita e può essere effettuata
specificando il nominativo e il titolo del Workshop
all'indirizzo scienzadellalimentazione@uniroma1.it
Verrà rilasciato l'attestato di partecipazione



GONG
SAPIENZA

lunedì 20 marzo 2017
ore 8.30

Aula magna del Rettorato
piazzale Aldo Moro 5, Roma

Gong!

Riparte il Gruppo orientamento nutrizione giovani: Sapienza promuove la salute negli ambienti di studio e di lavoro

Gong è l'acronimo di Gruppo orientamento nutrizione giovani, un servizio che Sapienza Università di Roma mette a disposizione, già da alcuni anni, dei propri studenti e dipendenti. Obiettivo strategico del Gong è *Nutrirsi con Sapienza!* promuovendo un sano stile di vita, a partire dagli ambienti di studio e di lavoro.

Da quest'anno il Gong ha sede presso l'Unità di ricerca in Scienza dell'alimentazione e nutrizione umana della Sezione di Fisiopatologia medica, scienza dell'alimentazione e nutrizione umana del Dipartimento di Medicina sperimentale. Oltre a essere un servizio per la Comunità universitaria della Sapienza, collocandosi a ponte tra il mondo della scuola e quello del lavoro e in accordo con la *mission* propria di una struttura finalizzata alla formazione e alla ricerca, il Gong è anche un progetto.

Applicando le indicazioni dei principali programmi nazionali nel settore della salute e, in particolare, dell'alimentazione, Gong vuole essere uno strumento di monitoraggio e di innovazione, che attraverso il dialogo con le Istituzioni, si propone di divenire un concreto punto di riferimento. Il progetto prevede quindi la realizzazione di una rete di competenze, specifiche oltre che del settore della Scienza dell'alimentazione e della dietetica, anche di Scienze motorie, Psicologia, Sociologia, Comunicazione, Antropologia e Gastronomia, al fine di sperimentare nuovi modelli di comunicazione per la promozione di uno stile di vita sano.

Le attività del Gong saranno collegate a manifestazioni quali *Porte aperte alla Sapienza* e rivolte anche agli studenti delle scuole secondarie, previa richiesta dei docenti, e come attività di aggiornamento ai docenti che si occupano della promozione di una sana alimentazione nelle scuole.

L'intento dell'incontro è riunire i possibili attori coinvolti o potenzialmente coinvolgibili sullo scenario dell'alimentazione e della promozione della salute nell'Ateneo. Il Convegno vede quindi la partecipazione di istituzioni, dal Ministero dell'Istruzione, dell'università e della ricerca, al Ministero della Salute, all'Iss-Istituto superiore di Sanità, al Crea-Consiglio per la ricerca in Agricoltura e l'analisi dell'Economia agraria, e ai Sian-Servizi di Igiene degli alimenti e nutrizione, insieme ai referenti per i principali progetti relativi al tema della salute nell'Ateneo e ai rappresentanti delle strutture e dei servizi connessi alla ristorazione collettiva e all'attività fisica.

Programma

8.30 Registrazione dei partecipanti

9.00 **Saluti istituzionali**

Eugenio Gaudio, rettore della Sapienza Università di Roma

Andrea Lenzi, presidente del Consiglio universitario nazionale

Alberto Faggioni, direttore del Dipartimento di Medicina sperimentale

Giuseppe Ruocco, direttore generale per l'Igiene e la sicurezza degli alimenti e la nutrizione, Ministero della Salute

Aldo Rosano, segreteria scientifica della presidenza dell'Iss-Istituto superiore di sanità

9.30-10.00 **Gong: work in progress**

CHAIR: **Lorenzo Maria Donini** e **Rosalba Natale**

INTERVENTI:

Il progetto Gong: fra memoria e futuro, **Giuseppe La Torre**

Il progetto Gong: finalità, **Alessandro Pinto**

10.00-10.45 **"Progetto Ponte"**

tra scuola, università e mondo del lavoro

CHAIR: **Pietro Lucisano** e **Valeria del Balzo**

INTERVENTI:

Azioni del Miur: educazione

alimentare nelle scuole, **Alessandro Vienna**

Sorveglianza e piani di prevenzione per la nutrizione

in età evolutiva: il ruolo dei Sian, **Giulia Cairella**

Il programma "Guadagnare salute" e il Piano nazionale della prevenzione, **Daniela Galeone**

10.45-11.15 **Sapienza si racconta...**

CHAIR: **Anna Maria Giusti** e **Emi Cipriano**

INTERVENTI:

Gong: una finestra sul comportamento alimentare dei giovani,

Umberta Telfener

Nutrizione in pillole. Strategie e linguaggi per rendere l'alimentazione

a portata dei giovani: il contributo di Radio Sapienza, **Mihaela Gavrila**

Gli studenti scendono in campo, **Marco Rizzo**,

Fabio Mangalaviti e **Lorenzo Zampetti**

11.15-13.15 **Tavola rotonda Gong: working together!**

CHAIR: **Carlo Della Rocca** e **Alessandro Pinto**

dalla progettazione...

INTERVENTI:

Educare con "Sapienza" a uno stile di vita sano, **Carlo Della Rocca**

Centro di Medicina preventiva e di assistenza sanitaria per gli studenti,

Giuseppe La Torre

Gong: un'offerta formativa interdisciplinare, **Pietro Lucisano**

L'Unità di ricerca in Scienza dell'alimentazione, **Lorenzo Maria Donini**

Casco-Centro di alta specializzazione per la cura

dell'Obesità, **Lucio Gnessi**

...all'esercitazione pratica!

INTERVENTI:

Lazioidisu: il ruolo delle mense universitarie, Antonio De Michele

Delegati per le mense Sapienza, **Daniele Belli** e **Maria Pia Muli**

Chi ben comincia... l'asilo nido, **Maria Bavastrelli**

Distributori automatici di bevande e snacks: alleati o nemici?,

Laura Rodriguez e **Nicola Gualdi**

I buoni pasto, quale ruolo?, **Paolo Arrigoni**

Lo Sport alla Sapienza, **Maurizio Barbieri**

13.15-14.00 **Gong: promuovere, sperimentare, verificare**

CHAIR: **Giuseppe La Torre** e **Anna Maria Giusti**

INTERVENTI:

Il progetto Gong, **Alessandro Pinto**

Promuovere: Le Linee guida per una sana alimentazione

in Italia, **Andrea Ghiselli**

Sperimentare: Le campagne di educazione ad uno stile di vita sano,

problemi metodologici e possibili soluzioni, **Aldo Rosano**

Verificare: Esperienze e strumenti per il monitoraggio

dei consumi alimentari, **Aida Turrini**

Dal controllo all'autocontrollo, **Maria De Giusti**

14.00-14.30 **Gong si parte!**

Chiusura e appuntamenti, **Alessandro Pinto**

SI RINGRAZIA PER IL CONTRIBUTO PER L'OPEN COFFEE:

Vivenda Spa e Cascina Global Service srl del Gruppo La Cascina