



SAPIENZA  
UNIVERSITÀ DI ROMA



# Le giornate di Carlo Cannella

2018  
7<sup>a</sup>  
EDIZIONE

## Alimentazione – Nutrizione & Prevenzione delle malattie cronico degenerative

ROMA  
16 – 17 FEBBRAIO 2018

AULA MAGNA – I CLINICA MEDICA,  
POLICLINICO UMBERTO I  
SAPIENZA UNIVERSITÀ DI ROMA

PER ISCRIZIONI: <http://www.sprim.it/carlocannella/>

Con il patrocinio:



GONG  
SAPIENZA



IFMeD



SINU  
SOCIETÀ ITALIANA  
DI NUTRIZIONE UMANA  
*Associazione senza fini di lucro*



# Le giornate di Carlo Cannella 2018 – Venerdì 16 febbraio 2018

**9:00-9.30**

## **Introduzione**

Lorenzo Maria Donini, Valeria Del Balzo, Anna Maria Giusti, Alessandro Pinto

## **Saluti Istituzionali**

**Eugenio Gaudio**, Magnifico Rettore della Sapienza Università di Roma

**Andrea Lenzi**, Presidente del Comitato Nazionale dei Garanti per la Ricerca - CNGR

**Alberto Faggioni**, Direttore del Dipartimento di Medicina Sperimentale

**9:30-10:30**

## **La Dieta Mediterranea: nuove frontiere per la sostenibilità e il well being**

*Moderatore: Lorenzo Maria Donini*

### **Sandro Dernini**

L'evoluzione dal well being al MedDiet 4.0. Il ruolo della scuola di Scienza dell'Alimentazione della «Sapienza»

### **Francesco Capozzi**

Implicazioni dei cambiamenti dietetici e diete sostenibili per la popolazione mediterranea e l'industria alimentare

**10:30-11:00**

## **Coffee break**

**11:00-13:00**

## **I SESSIONE Attività fisica: «Born to run How evolution got us up to speed»**

*Moderatori: Andrea Ghiselli, Silvia Migliaccio*

### **Alessandra Capuano**

Barriere architettoniche e promozione dell'attività fisica in ambiente urbano

### **Eleonora Poggiogalle**

Implicazioni endocrino-metaboliche dell'attività fisica: ginnastica aerobica o high intensity interval training (H.I.I.T)?

### **Silvia Migliaccio**

Cross-talk muscolo scheletrico – tessuto osseo

### **Marco Bernardi**

Sedentarietà, attività motoria e fitness fisica: determinanti indipendenti del rischio cardiovascolare

14:30-17:00

## II SESSIONE Relazione alimentazione – salute: problemi metodologici

*Moderatori: Valeria Del Balzo, Maria De Giusti*

### **Andrea Ghiselli**

LARN, Linee guida, ostacoli applicativi ed impatto sulla salute pubblica

### **Andrea Poli**

La qualità degli studi in ambito nutrizionale

### **Aldo Rosano**

Studio della relazione alimentazione-salute: variabili confondenti, come controllarle

### **Alessandro Pinto**

Nuove strategie: biomarcatori in ambito nutrizionale

### **Giovanna Caccavelli**

Fake News in alimentazione

## Discussione

17:00-18:00

## III SESSIONE GONG – Gruppo Orientamento Nutrizione Giovani

*Moderatori: Anna Maria Giusti, Anna Maria Nicodemi*

### **Alessandro Pinto**

GONG: Gruppo Orientamento Nutrizione Giovani un anno dopo

### **Fabio Mangalaviti**

GONG aderisce alla campagna «SALT AWARENESS WEEK 2017» promossa in Italia dalla Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU)

### **Lorenzo Zampetti**

GONG partecipa a «Porte Aperte alla Sapienza 2017» e all'«Obesity day» (promosso dall'Associazione Italia di Dietetica e Nutrizione Clinica, ADI)

### **Marco Rizzo**

Promuovere il consumo dei legumi

## Discussione

9:00-11:00

## IV SESSIONE Medicina del Benessere e Stili di vita

*Moderatori: Lorenzo Maria Donini, Lucio Gnessi*

**Lettura magistrale: Andrea Lenzi**  
La salute nelle città: bene comune

**Lorenzo Maria Donini**  
Deterioramento cognitivo e stili di vita

**Anna Maria Giusti**  
I determinanti nutrizionali del benessere

**Andrea Isidori**  
Interferenti endocrini

## Discussione

11:00-11:30

## Coffee break

11:30-13:30

## V SESSIONE «Prevenire, Comunicare, Educare»

*Moderatori: Giulia Cairella, Laura Rossi*

**Mihaela Gavrila**  
Fake News: come nascono, come controllarle

**Giuseppe La Torre**  
Progetto preveniamo – Centro di Medicina Preventiva e Sanità  
per gli studenti di Medicina e Professioni Sanitarie della «Sapienza»  
Università di Roma

**Laura Rossi**  
Comunicare ed educare ad un sano stile di vita negli ambienti  
di lavoro

**Walter Marrocco**  
Il ruolo del Medico di Medicina Generale nella corretta  
informazione in nutrizione

## Discussione

## Relatori e moderatori

### **Bernardi Marco**

Dipartimento di Fisiologia e Farmacologia "Vittorio Erspamer", Sapienza Università di Roma

### **Caccavelli Giovanna**

Osservatorio Centro Studi Sprim Italia Srl

### **Cairella Giulia**

Asl Roma2, Dipartimento di Prevenzione, UOSD Igiene degli alimenti, della nutrizione e della sicurezza alimentare - SIAN; vicepresidenza di SINU-Società Italiana di Nutrizione Umana

### **Capozzi Francesco**

Dipartimento di Scienze e Tecnologie Agro-Alimentari, Alma Mater Studiorum, Università di Bologna

### **Capuano Alessandra**

Dipartimento di Architettura e Progetto, Sapienza Università di Roma

### **De Giusti Maria**

Dipartimento di Sanità pubblica e Malattie infettive, Sapienza Università di Roma

### **Del Balzo Valeria**

Dipartimento di Medicina sperimentale, Sapienza Università di Roma

### **Dernini Sandro**

Segretario generale IFMED - International Foundation of Mediterranean Diet

### **Donini Lorenzo Maria**

Dipartimento di Medicina sperimentale, Sapienza Università di Roma

### **Gavrila Mihaela**

Dipartimento di Comunicazione e Ricerca sociale, Sapienza Università di Roma

### **Ghiselli Andrea**

CREA-Centro di ricerca per gli alimenti e la nutrizione

### **Giusti Anna Maria**

Dipartimento di Medicina sperimentale, Sapienza Università di Roma

### **Gnessi Lucio**

Dipartimento di Medicina sperimentale, Sapienza Università di Roma

### **Isidori Andrea**

Dipartimento di Medicina sperimentale, Sapienza Università di Roma

### **La Torre Giuseppe**

Dipartimento di Sanità pubblica e Malattie infettive, Sapienza Università di Roma

### **Mangalaviti Fabio**

Corso di Laurea in Dietistica, Sapienza Università di Roma

### **Marrocco Walter**

Responsabile scientifico Federazione Italiana Medici di Famiglia - F.I.M.M.G.

### **Migliaccio Silvia**

Dipartimento di Scienze motorie umane e della salute, Università di Roma "Foro Italico"

### **Nicodemi Anna Maria**

Coordinatrice Didattico Corso di Laurea in Dietistica, Sapienza Università di Roma

### **Pinto Alessandro**

Dipartimento di Medicina sperimentale, Sapienza Università di Roma

### **Poggiogalle Eleonora**

Dipartimento di Medicina sperimentale, Sapienza Università di Roma

### **Poli Andrea**

NFI-Nutrition Foundation of Italy

### **Rizzo Marco**

Corso di Laurea in Dietistica, Sapienza Università di Roma

### **Rosano Aldo**

Segreteria scientifica presidenza, ISS-Istituto Superiore di Sanità

### **Rossi Laura**

CREA-Centro di ricerca per gli alimenti e la nutrizione

### **Zampetti Lorenzo**

Corso di Laurea in Dietistica, Sapienza Università di Roma

**Plexus Atelier d'Art Kré Mbaye  
pour les enfants de la Medina  
Dakar Senegal**

**Spazio espositivo a cura di Plexus International  
per la raccolta di fondi a sostegno  
dell'iniziativa del Plexus Atelier d'Art Kre MBaye  
rivolto all'educazione artistica e nutrizionale  
dei bambini della Medina di Dakar**



**Contributi e donazioni: [Plexus International Forum Onlus](http://Plexus International Forum Onlus)**



**IBAN: IT03H0760103200000003655333**



**[www.plexusinternational.org](http://www.plexusinternational.org)**