

PROGRAMMA

Saluti istituzionali della Governance di Sapienza.

I SESSIONE. Promozione dell'attività fisica per la prevenzione ed il controllo delle malattie cronic-degenerative

15:00 Introduzione e moderazione - *Daniela Galeone, Pasquale Bellotti (Moderatori)*

15:10 Politiche e obiettivi strategici del Ministero della Salute per ridurre l'inattività fisica in adolescenti e adulti. - *Maria Teresa Menzano*

15:30 Il coinvolgimento del Medico di Medicina Generale nella promozione di stili di vita salutari: una rete formativa ed una rete sanitaria. - *Walter Marrocco*

15:45 Fisiopatologia della sedentarietà. - *Marco Bernardi*

II SESSIONE: Salute e patologie del sistema nervoso: impatto dello stile di vita

Moderatori: Menotti Calvani e Lorenzo Maria Donini

16:00 Il Diabete di tipo III. - *Ferdinando Nicoletti*

16:15 Stile di vita, microbiota intestinale e tumori. - *Cristina Limatola*

16:30 Prevenzione delle demenze attraverso lo stile di vita. *Claudio Babiloni*

16:45 Effetti benefici dell'attività fisica sullo stato dell'umore. - *Fabio Lucidi*

17:00 Effetti benefici della nutrizione sulla salute mentale e lo stato dell'umore. - *Caterina Lombardo*

17:15 Stile di vita e depressione. - *Maurizio Pompili*

17:30 Coffee Break

III SESSIONE: Stile di vita per contrastare le malattie cardiometaboliche

Moderatori: Ferdinando Nicoletti e Maria Gisella Cavallo

17:45 Il ruolo del microbiota tra dieta sana e movimento: spunti e prospettive future per la Medicina Generale e la Medicina dello Sport. - *Giuseppe Esposito*

18:00 Stress ossidativo e infiammazione cronica di basso grado: impatto dello stile di vita.
Ilaria Peluso

18:15 Prevenzione e terapia del Diabete di tipo II attraverso uno stile di vita sano. – *Ilaria Barchetta*

18:30 Prevenzione e terapia delle Malattie cardiovascolari aterosclerotiche: impatto di sedentarietà ed attività fisica sull'infiammazione cronica di basso grado. - *Elena Cavarretta*

18:45 Impatto dell'alimentazione sulla salute della popolazione generale: importanza dell'ambiente in cui si vive. - *Eleonora Poggiogalle*

Tavola rotonda: Corretti stili di vita per la salute: strategie per promuovere l'attività fisica inclusiva e una sana alimentazione in differenti popolazioni.

Moderatore: Alessandro Scotto di Palumbo.

Relatori e interventi sotto specificati.

19:00 Interventi preordinati:

- Dispendio energetico e costo cardiaco della locomozione umana sulla terra - *Luigi Fattorini*
- Effetti dell'attività fisica sulle capacità motorie e cognitive e sul benessere psico-fisico dei bambini. - *Maria Chiara Gallotta*
- Attività motoria come prevenzione e terapia negli anziani. - *Giuseppe De Vito*
- Prescrizione di esercizio fisico e sport nelle persone con disabilità locomotoria. - *Marco Bernardi*
- La promozione della salute ed i gruppi di cammino secondo il «Modello di Medicina dello Sport ASL Roma1». – *Emanuele Guerra*

20:15 Apericena